

## **PERSONNES-RESSOURCES RECHERCHÉES (PROJET-PARTAGE)**

**Vous voulez relever un nouveau défi ?  
Vous voulez faire une différence dans la vie d'une personne ?  
Voici un projet de vie qui pourrait vous intéresser !**

Le **Service de soutien aux adultes** de l'AISO est à la recherche de **personnes-ressources** (couple ou famille) intéressées à partager leur milieu de vie avec **une personne se présentant comme suit** :

- Je suis une femme de 43 ans ayant une déficience intellectuelle ;
- J'aime être entourée de gens avec qui parler dans mon milieu de vie, j'ai besoin de soutien moral suite à plusieurs deuils que j'ai vécu dans les dernières années et j'ai besoin d'en parler ;
- J'ai besoin qu'on s'arrête et qu'on prenne le temps de m'écouter lorsque j'exprime mes peurs et mes frustrations. Il est important pour moi d'être abordée avec douceur et pleine conscience ;
- J'ai besoin d'être appuyée au quotidien dans le développement de mon autonomie et dans mon épanouissement personnel, j'aime participer aux tâches ménagères comme faire ma propre lessive ou ranger la vaisselle propre ;
- J'ai aussi besoin d'un lieu qui m'est désigné dans la maison pour pouvoir appeler ma famille, faire du bricolage ou participer à mes activités virtuelles ;
- J'aime participer aux activités virtuelles du Patro, à raison de trois fois par semaine, et je suis motivée et enthousiaste à participer à ces activités. J'ai besoin de mon ordinateur et de l'internet pour pouvoir le faire ;
- J'aimer réserver le transport Para-Transpo une fois par semaine pour aller me balader seule dans un centre d'achat les dimanches après-midi.

### **Pour me soutenir dans mon quotidien, la personne-ressource doit :**

- M'offrir un milieu de vie francophone, situé dans la région d'Ottawa ;
- Répondre à l'ensemble de mes besoins physiques et émotifs ;
- Favoriser le développement de liens significatifs entre moi et les membres de la famille ;
- Me procurer un milieu de vie stable, sécuritaire et stimulant ;
- Me donner un soutien constant et structuré tout en me laissant libre de faire mes visites dans la famille et mes sorties dans la communauté ;
- Faire preuve de patience et de résilience.

Il nous fera plaisir de vous donner des détails supplémentaires concernant cette personne, de vous informer sur les rôles et responsabilités des personnes-ressources, ainsi que sur les **modalités financières reliées au programme projet-partage**. Il est à noter que pour devenir une personne-ressource, **vous devez compléter avec succès le processus d'accréditation**.

Si **ce projet de vie** vous intéresse ou que vous désirez de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Marthe Bergevin, au 613 744-2241, poste 241.